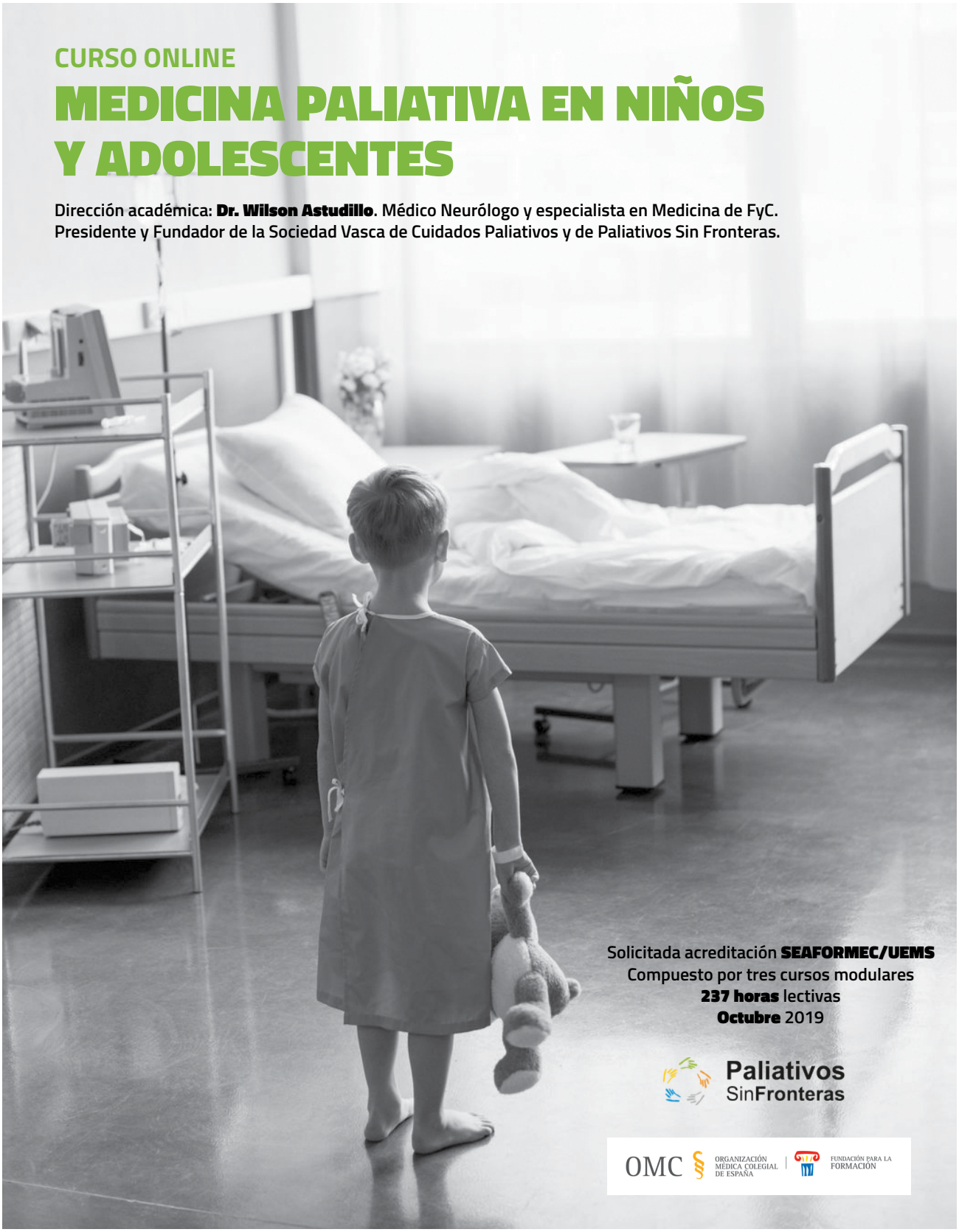
OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA | FUNDACIÓN PARA LA FORMACIÓN

CURSO ONLINE

MEDICINA PALIATIVA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Dirección académica: **Dr. Wilson Astudillo**. Médico Neurólogo y especialista en Medicina de FyC.
Presidente y Fundador de la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos y de Paliativos Sin Fronteras.



Solicitada acreditación **SEAFORMEC/UEMS**
Compuesto por tres cursos modulares
237 horas lectivas
Octubre 2019

Paliativos SinFronteras

OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA | FUNDACIÓN PARA LA FORMACIÓN

INTRODUCCIÓN

Los Cuidados Paliativos Pediátricos (CPP) constituyen la asistencia total de cuerpo, mente y espíritu del niño y adolescente enfermo, así como de su familia, con respeto siempre a la dignidad y a los valores del paciente, y se adaptarán a los cambios de la situación clínica, o al lugar donde éste se encuentre o quiera ser atendido (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de España, 2014).

Si bien los CPP fueron diseñados originalmente para la atención de los afectados por cáncer, dado el creciente número de otras patologías crónicas e invalidantes, es esencial que todos los pediatras y miembros de los equipos conozcan la filosofía, principios generales y objetivos de los CPP y tengan una formación paliativa básica que permita identificar a los pacientes, evaluar sus problemas y necesidades, y aliviar el sufrimiento del niño -a la vez que existan otros servicios más especializados en cuidados paliativos para afrontar las situaciones más complejas-.

OBJETIVOS

- Capacitar a los profesionales en la atención de niños y adolescentes con enfermedades que limitan o amenazan su vida, con un enfoque que tenga en cuenta todas las dimensiones de la persona, sus derechos y valores, así como las necesidades de la familia.

- Resaltar que los cuidados paliativos pediátricos no solo son útiles para mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos y su tolerancia a los tratamientos, sino que cada vez se emplean más para aliviar el sufrimiento y mejorar el bienestar de aquellos niños y jóvenes con una menor expectativa de vida por enfermedades agudas, traumatismos craneales, trastornos metabólicos, genéticos , cardíacos, etc., y otras entidades crónicas.

- Promover la utilización de instrumentos actualizados de comunicación y terapéuticos para prevenir y aliviar el sufrimiento, sea cual sea su enfermedad y posibilitar el bienestar del enfermo.

- Facilitar la preparación y el soporte del niño y adolescente, así como a la familia durante la enfermedad y en el duelo posterior.

- Promover la cooperación internacional en cuidados paliativos pediátricos como una forma de mejorar su calidad de vida y de ayudar a reducir la muerte prematura.

DESTINATARIOS

Este curso está dirigido principalmente a médicos pediatras, médicos de familia, médicos generales y de otras especialidades, enfermeros de pediatría, farmacéuticos y psicólogos, así como a estudiantes de Medicina, Enfermería y Psicología de los 2 últimos años.

DURACIÓN

Se compone de tres cursos modulares, que suman un total de 237 horas lectivas, desglosadas de la siguiente manera:

Primer curso: Los cuidados paliativos en Pediatría: el control de síntomas y su manejo. Nivel básico (91 horas lectivas).

Segundo curso: Cáncer y otras patologías pediátricas: el abordaje paliativo clínico y psicopedagógico. Nivel intermedio (71 horas lectivas).

Tercer curso: Atención al paciente pediátrico y a su familia: organización del equipo y fundamentación bioética. Nivel avanzado (75 horas lectivas).

ACREDITACIÓN

Cada uno de los tres cursos modulares tendrá su propia certificación académica y diploma, al acreditarse de forma específica y diferenciada.

El **Primer Curso** (Nivel Básico) tiene concedidos 91 Créditos ECMECs (European Continuous Medical Education Credits) de SEAFORMEC (Consejo Profesional Médico Español de Acreditación) y UEMS (Union Européenne de Médecins Spécialistes) que, en virtud de los acuerdos con el Ministerio de Sanidad, tienen una equivalencia de 13,7 Créditos Españoles de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Para el **Segundo curso** (Nivel Intermedio) y **Tercer curso** (Nivel avanzado) se ha solicitado igualmente la acreditación a SEAFORMEC/UEMS.

Al tratarse de una vía de acreditación profesional de la Organización Médica Colegial, los **créditos sólo son válidos para médicos**; para profesionales no médicos, el curso tendrá la validez que le confieran las entidades o instituciones que en su caso puedan valorar los méritos.

COSTE DE MATRÍCULA

270 euros para médicos y 285 para otros profesionales. La matrícula es única y conjunta para los tres cursos modulares, y deberá abonarse en el momento de inscribirse en el primero de los tres.

METODOLOGÍA

Metodología online, a través de un Campus Virtual, donde se alojarán materiales, vídeos, foros de debate con alumnos, tutorías, evaluaciones tipo test, etc.

PROGRAMA DEL PRIMER CURSO:
LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN PEDIATRÍA: EL CONTROL DE SÍNTOMAS Y SU MANEJO
NIVEL BÁSICO
90 HORAS LECTIVAS (91 con examen)

MÓDULO 1- LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN PEDIATRÍA

UD 01. Cuidados paliativos en pediatría: perspectivas y tendencias.
UD 02. Bases de la atención paliativa en los niños y jóvenes.
UD 03. Condiciones que amenazan o limitan la vida en pediatría.
UD 04. Los cuidados paliativos en los niños en el África Sub-sahariana.
UD 05. La comunicación con los niños y adolescentes con enfermedad avanzada.
UD 06. Cuidados del adolescente con enfermedad terminal, ajuste familiar y soporte.
UD 07. Posibilidades de la pediatría extrahospitalaria en los cuidados paliativos.
UD 08. Políticas sanitarias públicas: humanizando los Cuidados paliativos pediátricos (CPP).
UD 09. Casos clínicos.
UD 10. Video-lecciones.

MÓDULO 2 (PARTE I) - PRINCIPIOS GENERALES DEL CONTROL DE SÍNTOMAS Y SU MANEJO

UD 11. Evaluación, cuidados y plan de tratamiento de niños y adolescentes con expectativa de vida limitada.
UD 12. Farmacoterapia en C.P. Aspectos relacionados con el niño.
UD 13. Farmacología en C.P. Aspectos relacionados con los medicamentos (parte primera).
UD 14. Farmacología en C.P. Aspectos relacionados con los medicamentos (parte segunda).
UD 15. Vías de administración de fármacos en CPP.
UD 16. Guía para la utilización de fármacos en CPP (parte primera).
UD 17. Guía para la utilización de fármacos en CPP (parte segunda).
UD 18. Tratamiento de síntomas cardiorrespiratorios en procesos oncológicos avanzados.
UD 19. Manejo de los síntomas gastrointestinales en niños y adolescentes.
UD 20. Casos Clínicos y videolecciones.

MÓDULO 2 (PARTE II) - PRINCIPIOS GENERALES DEL CONTROL DE SÍNTOMAS Y SU MANEJO

UD 21. Manejo de los síntomas urinarios en CPP.
UD 22. Control de síntomas psicológicos en niños.
UD 23. Tratamiento de los síntomas neurológicos.
UD 24. Manejo de los síntomas dermatológicos.
UD 25. Dolor en los cuidados paliativos pediátricos (primera parte).
UD 26. Dolor en los cuidados paliativos pediátricos (segunda parte).
UD 27. Guías para trabajar con el paciente moribundo. Situación en los últimos días; Las terapias complementarias en los cuidados paliativos de niños y adolescentes.
UD 28. Casos Clínicos (primera parte).
UD 29. Casos Clínicos (segunda parte).
UD 30. Video-lecciones.

PROGRAMA DEL SEGUNDO CURSO:
CANCER Y OTRAS PATOLOGÍAS PEDIÁTRICAS; EL ABORDAJE PALIATIVO CLÍNICO Y PSICOPEDAGÓGICO
NIVEL INTERMEDIO
70 HORAS LECTIVAS (71 con examen)

MÓDULO 3- EL CÁNCER EN EL NIÑO Y ADOLESCENTE

UD 01. El niño con cáncer. Realidad actual y expectativas.
UD 02. Manejo de las complicaciones de los tratamientos oncológicos en los niños y adolescentes (primera parte).
UD 03. Manejo de las complicaciones de los tratamientos oncológicos en los niños y adolescentes (segunda parte).
UD 04. Cuidados paliativos oncológicos. Urgencias en Oncología pediátrica.
UD 05. Cuidados paliativos de enfermería en los niños y adolescentes.
UD 06. La nutrición del niño y adolescente en cuidados paliativos.
UD 07. Bases para el seguimiento de los supervivientes del cáncer pediátrico.
UD 08. Casos clínicos.
UD 09. Video-lecciones.

MÓDULO 4-CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS EN OTRAS SITUACIONES

UD 10. Neonatología: cuidados al final de la vida.
UD 11. Cuidados paliativos pediátricos en enfermedades no oncológicas.
UD 12. Cuidados paliativos en niños y adolescentes con VIH y SIDA (primera parte).
UD 13. Cuidados paliativos en niños y adolescentes con VIH y SIDA (segunda parte).
UD 14. El niño superviviente al VIH/SIDA: una nueva oportunidad.
UD 15. Cuidados de confort en niños y adolescentes con parálisis cerebral (primera parte).
UD 16. Cuidados de confort en niños y adolescentes con parálisis cerebral (segunda parte).
UD 17. Video-lección.

MÓDULO 5 . PEDAGOGÍA HOSPITALARIA

UD 18. La comunicación, el juego y el dibujo en los niños (primera parte).
UD 19. La comunicación, el juego y el dibujo en los niños (segunda parte).
UD 20. Una mirada educativa hacia los niños con graves enfermedades.
UD 21. La pedagogía hospitalaria en niños y adolescentes en cuidados paliativos.
UD 22. Versos en el hospital.
UD 23. Uso de los cuentos en cuidados paliativos pediátricos.
UD 24. Casos Clínicos.
UD 25. Video-lecciones.

PROGRAMA DEL TERCER CURSO:
ATENCIÓN AL PACIENTE PEDIÁTRICO Y A SU FAMILIA; ORGANIZACIÓN DEL EQUIPO Y FUNDAMENTACIÓN BIOÉTICA.
NIVEL AVANZADO
74 HORAS LECTIVAS (75 con examen)

MÓDULO 6 . EL ALIVIO DEL SUFRIMIENTO

UD 01. El sufrimiento en niños con enfermedades crónicas o que limitan sus vidas.
UD 02. El sufrimiento y la sedación: ¿dónde atenderlo?, ¿en casa o en el hospital?
UD 03. El dolor del alma en cuidados paliativos; el cuidado espiritual de los niños y padres.

MÓDULO 7. ATENCIÓN A LA FAMILIA Y LAS NECESIDADES PSICOSOCIALES

UD 04. Manejo de los aspectos psicosociales en cuidados paliativos: los pacientes pediátricos, sus hermanos, sus padres y usted, el profesional de la salud.
UD 05. El cine como instrumento de comprensión de las necesidades psicosociales de niños y adolescentes.
UD 06. La parálisis cerebral en el cine.
UD 07. El niño ante la muerte. Necesidades de la familia tras la misma.
UD 08. Duelo de los padres tras la muerte de un hijo.
UD 09. El duelo en los niños ante la pérdida de sus seres queridos.
UD 10. El valor de los grupos de apoyo en la muerte de un hijo.

MÓDULO 8- EL TRABAJO EN EQUIPO Y LOS PROFESIONALES

UD 11. El trabajo en equipo en la atención al niño-adolescente paliativo y su familia.
UD 12. Burnout y medidas recomendadas a profesionales sanitarios para afrontar el cuidado de niños y jóvenes en cuidados paliativos.
UD 13. Desgaste por empatía: riesgo y reto en los profesionales que atienden los cuidados paliativos pediátricos. Envejecer sin burnout.
UD 14. Lecturas recomendadas en cuidados paliativos y CPP.

MÓDULO 9. LA COOPERACIÓN EN ONCOLOGíA Y PALIATIVOS

UD 15. La necesidad de solidaridad oncológica y paliativa con los niños y adolescentes de países pobres y de recursos.
UD 16. El voluntariado paliativo y la solidaridad en la infancia y adolescencia.
UD 17. Experiencias de un psicólogo voluntario en Camerún.
UD 18. Algunas notas sobre la práctica médica en los trópicos.
UD 19. PSF, una ONG para la cooperación paliativa y antiálgica internacional en países de escasos recursos o limitados.
UD 20. Video-lecciones.

MODULO 10. BIOÉTICA Y DERECHOS

UD 21. Cuidados paliativos en la unidad de cuidados intensivos pediátricos. Dilemas éticos.
UD 22. Entre la cura y el cuidado en Neonatología. Límites del cuidado intensivo, principios éticos y desafíos de los cuidados paliativos.
UD 23. Toma de decisiones y las metas del cuidado. La limitación del esfuerzo terapéutico.
UD 24. Historia de los derechos de los niños en situación de enfermedad y terminalidad.
UD 25. Derechos de los niños y adolescentes enfermos.
UD 26. Casos clínicos.
UD 27. Video-lecciones.

TUTORES DEL CURSO

WILSON ASTUDILLO ALARCÓN. Director – Coordinador del Curso de Medicina Paliativa en niños y adolescentes. Neurólogo. Médico de Familia. Universidad Central del Ecuador. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Presidente de la Comisión Docente de la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos entre 1992 y 2015 y de Paliativos Sin Fronteras entre 2009 y 2019. Coautor de varias obras y artículos sobre Cuidados Paliativos, entre ellos: "Medicina Paliativa: Cuidados del enfermo en fase terminal y atención a su familia", EUNSA, 6ª Edición, 2018; y el libro "Medicina Paliativa en niños y adolescentes", PSF 2015. Profesor invitado en Paliativos, Universidad del País Vasco, 1998-2014. Coordinador y director de este curso por dos ocasiones: 1) en la Comunidad de Castilla y León, 2016-2017; y 2) El el curso Iberoamericano de Medicina Paliativa en niños y adolescentes 2017-2018. wastudillo49@gmail.com o psf@paliativossinfronteras.org

CARMEN DE LA FUENTE HONTAÑÓN. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro fundador de la Sociedad Castellano Leonesa de Cuidados Paliativos y de Paliativos Sin Fronteras. Vicepresidente de Paliativos Sin Fronteras y de la Asociación Española de Bioética. Autora de numerosos artículos sobre Paliativos y derechos de los niños. Valladolid, España. carmenfuentehontanon@gmail.com

M. MONTSERRAT PÉREZ GARCÍA. Licenciada en Medicina y Cirugía General en Universidad del País Vasco (UPV-EHU), Hospital de Basurto. Diplomada Universitaria en Valoración del Daño Corporal, Universidad de Burdeos (Francia). Máster Título Propio de Atención Integral de Cuidados Paliativos de la UPV-EHU. Trabajo Fin de Máster "Cuidados paliativos Pediátricos en Bizkaia. ¿Dónde estamos y hacia dónde vamos?" Miembro de la Comisión de Deontología del Colegio de Médicos de Bizkaia. Formadora acreditada de Lanbide en el área Sociosanitaria y del programa Zainduz de la Diputación Foral de Bizkaia. Hospital Comarcal del Bidasoa (HaD y urgencias). biomecval@gmail.com

VERÓNICA ESLAVA ABUCHA. Psico-oncóloga y especialista en cuidados paliativos, Psicóloga Clínica - Psicoterapeuta humanista integrativa y Neuropsicóloga. Ha creado y dirigido el primer Curso de Experto en Psico-oncología Pediátrica. Actualmente, coordina el Departamento Psicoeducativo y de rehabilitación de la Asociación Infantil Oncológica de Madrid y es Psicóloga del servicio de Hemato-oncología pediátrica del Hospital La Paz de Madrid. Ha participado en diferentes estudios relacionados con Psico-oncología Infantil y posee una amplia experiencia docente. verónica_eslava@hotmail.com

M.ª CRISTINA GARCÍA DE RIBERA. Licenciada en Medicina por la Universidad de Salamanca. Doctora en Medicina por la Universidad de Valladolid. Especialista en Pediatría. Profesora asociada del Departamento de Pediatría de la Facultad de Medicina de Valladolid. Actualmente finalizando Máster de Cuidados Paliativos Pediátricos. Miembro del grupo de Educación para la salud de la AEPAP y de la Comisión de Cuidados Paliativos del Área Este de Valladolid. cristinaderibera@hotmail.com

GUIDA DA PONTE. Psiquiatra, Psico-oncóloga, Consultora de Psiquiatría. Centro Hospitalario Barreiro Montijo. Coordinador de la Unidad de Psiquiatría- Setúbal, Portugal. Miembro de la Unidad de Cuidados Paliativos a Domicilio. Tutor de residentes en Psiquiatría, Medicina Familiar y General. Representante de PSF en Portugal. guidadaponte@gmail.com

SONIA CASERÍO CARBONERO. Pediatra especialista en Neonatología. Jefa del servicio de Neonatología. Hospital Río Hortega, Valladolid. Miembro Numerario de la Sociedad Española de Neonatología. Miembro del Comité de Ética para la asistencia sanitaria, Área 11, de Madrid y del Hospital Río Hortega. Auditora docente del Hospital Universitario Río Hortega. Profesora de Pediatría, Universidad de Valladolid. caseriocs@hotmail.com

JOSÉ ANTONIO SALINAS SANZ. Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid. Coordinador de la Unidad de Onco-Hematología Infantil del Hospital Universitario Son Espases. Profesor del Máster de Cuidados Paliativos Pediátricos de la UNIR. Profesor de la Facultad de Medicina de la Islas Baleares. Experto Universitario en Bioética. Vicepresidente del Comité de ética Asistencial del Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca, España. josea.salinas@ssib.es

RICARDO LÓPEZ ALMARAZ. Oncólogo pediatra. Servicio de Oncología y Hematología Pediátrica. Hospital Universitario de Cruces, Barakaldo, Vizcaya, España. rlopezgreat@gmail.com; ricardo.lopezalmaraz@osakidetza.eus

ANTONIO SALINAS MARTÍN. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y en Oncología Radioterápica. Ha trabajado como médico de Familia durante 3 años, como médico de Cuidados Paliativos 14 años, y desde enero del 2019 de forma exclusiva como oncólogo radioterápico. Doctor en Medicina con una tesis sobre el cambio rápido de morfina a metadona. La mayoría de sus publicaciones son en el terreno de la medicina paliativa. Vicepresidente de Paliativos sin Fronteras. asalmar@gmail.com

MARTHA MEZA CRUZ. Especialista en Medicina Paliativa Pediátrica. 10 años de experiencia en la atención Paliativa Pediátrica y en la docencia. Hospital Nacional de Niños, Costa Rica. marthy_mc@hotmail.com

ITXASO MARTÍ CARRERA. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra y Doctora en Neurociencias por la UPV/EHU. Especialidad de Pediatría y de Neurología en el Hospital Donostia de San Sebastián. Médico Adjunto en la Unidad de Neuropediatría en el Hospital Universitario Donostia de San Sebastián. Miembro del equipo del EVAT-Gipuzkoa desde su creación. Profesora asociada de Pediatría en la Unidad Docente Donostia. Autora de diversas publicaciones nacionales e internacionales en revistas científicas y directora / colaboradora en proyectos de investigación en la rama de neurociencias. itxasomarti@gmail.com

ZEMILSON BASTOS BRANDAO SOUZA. Coordinador del Servicio de Oncología de la Unidad de Alta Complejidad en Cáncer - HSJ - Ministerio de Salud-Brasil. Especialista en Anestesiología-Consejo Federal de Medicina-Brasil. Especialista en Cuidados Paliativos-Consejo Federal de Medicina– Brasil. Especialista en manejo del dolor-Consejo Federal de Medicina–Brasil. Especialista em Direito Médico-Universidad Católica Pontificia. Coordinador del Curso de posgrado en dolor y cuidados paliativos en el Instituto D'oR de Pesquisa e Ensino-Rio de Janeiro, Brasil. Zefma@zefma.com

MÓNICA LALANDA SANMIGUEL. Médico de urgencias con una larga trayectoria profesional en Inglaterra. Tiene amplia formación en Ética (Experto en Ética Médica por la OMC, Máster en Ética Médica por la OMC y Máster en Bioética y Bioderecho por la Universidad de la Laguna). Autora de "Con-ciencia Médica", "El código Deontológico" en versión cómic y coordinadora del Movimiento Medicina Gráfica, que pone en valor novedosas herramientas de comunicación en el medio sanitario. monica.lalanda@yahoo.com

Paliativos SinFronteras

OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA | FUNDACIÓN PARA LA FORMACIÓN

EN BUSCA DE LA EXCELENCIA PROFESIONAL

MÁS INFORMACIÓN

C/CEDACEROS, 10. 28014, MADRID
fundacion@ffomc.org
https://www.ffomc.org/
Tlf. 91 4260641/2/3

Síganos también en

Facebook Twitter YouTube