

OMC



ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA  
FORMACIÓN

CURSO ONLINE DE

## **RASTREO COVID-19**

### **VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE CASOS Y CONTACTOS**

Traducido y adaptado del curso "COVID-19 Contact Tracing" de la Universidad Johns Hopkins (Bloomberg School of Public Health).

Concedida **acreditación europea SEAFORMEC - UEMS**.

Curso abierto, a distancia y auto-administrado.

**21 horas** lectivas. Fecha de inicio: **Octubre 2020**.

OMC



ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE MÉDICOS

## INTRODUCCIÓN

Este curso busca mejorar de forma rápida y práctica las competencias para manejar las diversas situaciones de pacientes que han enfermado o dado positivo en las pruebas de COVID-19, así como desplegar el estudio de contactos y gestionar todo el proceso de aislamiento y cuarentena, necesario para que las cadenas de contagio queden controladas de forma precoz, rápida y efectiva.

Se basa en el curso "Covid-19 Contact Tracing" de la Universidad Johns Hopkins de EEUU, desarrollado a través de la plataforma Coursera:

<https://www.coursera.org/learn/covid-19-contact-tracing?edocomorp=covid-19-contact-tracing>



La Escuela de Salud Pública Bloomberg de esta Universidad ha tenido la amabilidad y generosidad de poner a disposición de la Organización Médica Colegial de España todo el material del curso, así como la autorización a través de la licencia de Creative Commons. Todos los contenidos y materiales de este curso tienen, a su vez, la misma licencia (Reconocimiento, uso No Comercial y Compartir Igual).

Por parte de la Dirección General de Salud Pública, del Ministerio de Sanidad, se ha manifestado su interés y el apoyo a la realización del curso, al que se añade la participación de una de sus epidemiólogos en la Unidad Didáctica 7.

Además de la intervención urgente en la formación de rastreadores, desde la perspectiva de la Organización Médica Colegial interesa ofrecer una posibilidad de extender la formación a lo largo de un período amplio: se trata de que tanto la red de Atención Primaria, como la de Salud Pública, tengan a su disposición un recurso muy accesible para formarse en la vigilancia epidemiológica, tanto para COVID-19, como para otras enfermedades transmisibles; el seguimiento de casos y contactos debería ser una habilidad a incorporar para médicos, enfermeras, y personal auxiliar del centro de salud o servicios de Salud Pública.

## OBJETIVOS

### General

Adquirir competencias para investigar casos de COVID-19, indicar su aislamiento, y trazar y controlar los contactos estrechos para establecer y seguir las cuarentenas.

### Específicos

Se formulan los siguientes objetivos específicos, directamente vinculados con el desarrollo del programa:

- Conocer los aspectos esenciales de la enfermedad, su diagnóstico y sus mecanismos de transmisión.
- Aclarar los conceptos de caso, contactos, aislamientos y cuarentenas.
- Profundizar en los aspectos teóricos y prácticos de las entrevistas telefónicas para el "rastreo".
- Revisar el marco ético y legal que condiciona estos estudios de casos y contactos, y adquirir habilidades a través de ejemplos prácticos.
- Incorporar habilidades de comunicación en las entrevistas, con principios generales y con ejemplos prácticos.
- Indicar los condicionantes del marco legal, organizativo y de notificación específicos de España.

### Resultados esperados

Los participantes al final del curso tendrán un conocimiento más claro y operativo de en qué consisten las actividades de identificar casos y trazar los contactos estrechos; habrán desarrollado nuevas habilidades para entrevistar a casos y contactos, entender los límites éticos y legales de las preguntas, y desarrollar un estilo persuasivo y amable de comunicación. También conocerán las normas actualizadas que afectan al control de casos y contactos.

## DESTINATARIOS

El curso se dirige a **profesionales sanitarios**, fundamentalmente a médicos y enfermeras, siendo especialmente recomendado para los que en Atención Primaria, hospitales y servicios de Salud Pública tienen funciones de identificar casos y contactos, indicar y supervisar medidas de aislamiento y cuarentena, y acompañar a los pacientes y sus contactos en el proceso, motivándoles para que mantengan las medidas de protección.

También pueden hacer el curso **otros profesionales interesados**, así como personal administrativo y auxiliar que puedan colaborar con los equipos que se dedican a la investigación de casos y al rastreo y seguimiento de contactos.

## DURACIÓN

**21 horas lectivas** (recomendadas de una a dos semanas de estudio). El curso se ofrece a lo largo de un año natural, y el alumno decide el momento en el que lo inicia y cuándo se encuentra en condiciones de concluirlo con las evaluaciones.

## ACREDITACIÓN

El curso es de acceso abierto a todos los profesionales y personal sanitario.

Este curso tiene **solicitada acreditación para 21 créditos ECMECs** (European Continuous Medical Education Credits) de SEAFORMEC (Consejo Profesional Médico Español de Acreditación) y UEMS (Union Européenne de Médecins Spécialistes), que, en virtud de los acuerdos con el Ministerio de Sanidad, tendrán una **equivalencia de 3,2 Créditos Españoles de Formación Continuada** del Sistema Nacional de Salud.

Al tratarse de una vía de acreditación profesional de la Organización Médica Colegial, estos **créditos sólo son válidos para médicos**. Para profesionales no médicos, el curso tendrá la validez que le confieran en cada caso las entidades o instituciones que en su caso puedan valorar los méritos. En todo caso, el diploma valida de manera fehaciente la realización y superación del curso para todos los participantes que lo cursen y superen.

## COSTE DE MATRÍCULA Y EMISIÓN DE CERTIFICADO

**Gracias a la colaboración de Pfizer, la matrícula resulta gratuita** para todos los participantes. **También el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos aporta su financiación** complementaria para cubrir los costes de los certificados-diplomas, y ofrecer la gratuidad plena a los que terminen el curso.

El **certificado-diploma** que se descarga automáticamente al finalizar el curso ya incorpora los créditos concedidos, así como el código de verificación y números de registro correspondientes.

## METODOLOGÍA

Este es un curso abierto, a distancia y autoadministrado. Está abierto durante todo un año, y podrá cursarse en el momento que desee el participante. El estudiante accede a un **Campus Virtual**, donde se alojan todos los materiales e instrumentos docentes, siendo particularmente importantes las **Unidades Didácticas** para lectura y estudio.

Los materiales docentes han sido preparados para una fácil comprensión y en una secuencia pedagógica que permite ir avanzando de acuerdo al tiempo disponible. Cuando el alumno considere que está preparado, puede realizar la **evaluación**; tras superarla y realizar la encuesta de satisfacción, podrá descargarse el **certificado-diploma** con los créditos correspondientes.

En el Campus Virtual también hay disponible un **Foro de Consultas y Tutorías** para preguntas o dudas sobre los contenidos docentes o sobre cualquier otra cuestión relativa a la gestión del curso.

## PROGRAMA DEL CURSO

El programa se desarrolla por Módulos, Unidades Didácticas y Secciones:

### **MÓDULO 1 / UNIDAD DIDÁCTICA 1: LA ENFERMEDAD COVID-19**

Dra. Sara Castaño Pérez

- 1a. Aspectos básicos del COVID-19.
- 1b. Historia Natural del SARS-CoV 2.
- 1c. Factores de Riesgo para cuadros graves.
- 1d. El diagnóstico.
- 1e. La transmisión.
- 1f. La importancia de detener la transmisión.
- 1g. Resumen del módulo.

### **MÓDULO 2 / UNIDAD DIDÁCTICA 2: EL "RASTREO" DE LOS CONTACTOS**

Dra. Lucía Hernández García

- 2a. Fundamentos del rastreo.
- 2b. Definición de caso, contacto, aislamiento y cuarentena.
- 2c. Calculando tiempos de aislamiento y cuarentena.
- 2d. Situaciones de alto riesgo.
- 2e. Resumen del módulo.

### **MÓDULO 3 / UNIDAD DIDÁCTICA 3: ETAPAS EN LA INVESTIGACIÓN DE CASOS Y EL RASTREO DE CONTACTOS**

Dra. Aitana Morano Vázquez

- 3a. Las seis etapas.
- 3b. Casos sencillos de llamadas a un caso y a un contacto.
- 3c. Resumen del módulo.

### **MÓDULO 4 / UNIDAD DIDÁCTICA 4: ASPECTOS ÉTICO, NORMATIVO Y TÉCNICO**

Dr. José Ramón Repullo Labrador

- 4a. Introducción a los aspectos éticos y normativos.
- 4b. Privacidad, Confidencialidad, Autonomía y Justicia.
- 4c. Bienes públicos y principios bioéticos.
- 4d. Fundamentos del uso de la tecnología.
- 4e. Tecnologías en cada etapa del rastreo.
- 4f. Resumen del módulo.

### **MÓDULO 5 / UNIDAD DIDÁCTICA 5: HABILIDADES DE COMUNICACIÓN (PRIMERA PARTE)**

Dra. Carolina Varela Rodríguez

- 5a. La comunicación efectiva.
- 5b. Consejos para una comunicación efectiva.
- 5c. Tipos de preguntas.
- 5d. Escucha activa.
- 5e. Estructura de comunicación.

### **MÓDULO 5 / UNIDAD DIDÁCTICA 6: HABILIDADES DE COMUNICACIÓN (SEGUNDA PARTE)**

Dra. Carolina Varela Rodríguez

- 5f. Temas y consejos generales.
- 5g. Asumiendo la complejidad.
- 5h. Complejidad relacionada con el proceso.
- 5i. Complejidad relacionada con las personas.
- 5j. Complejidad relacionada con el contexto.
- 5k. Resumen del módulo.

### **MÓDULO 6 / UNIDAD DIDÁCTICA 7: MARCO LEGAL Y ORGANIZATIVO DE LA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE CASOS Y CONTACTOS EN ESPAÑA.**

Dra. Susana Monge Corella

- Entrevista para introducir las estrategias de detección, vigilancia y control de COVID-19 en España.
- Documentación de legislación y normas técnicas.



EN BUSCA DE LA EXCELENCIA PROFESIONAL

**MÁS INFORMACIÓN**

C/CEDACEROS, 10. 28014, MADRID

[fundacion@ffomc.org](mailto:fundacion@ffomc.org)

<https://www.ffomc.org/>

Tif. 91 4260641/2/3

Síguenos también en



Vídeos producidos con la colaboración de



**lajoven\_**



Ayuda económica a través del Programa de Educación Médica Independiente