

OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA

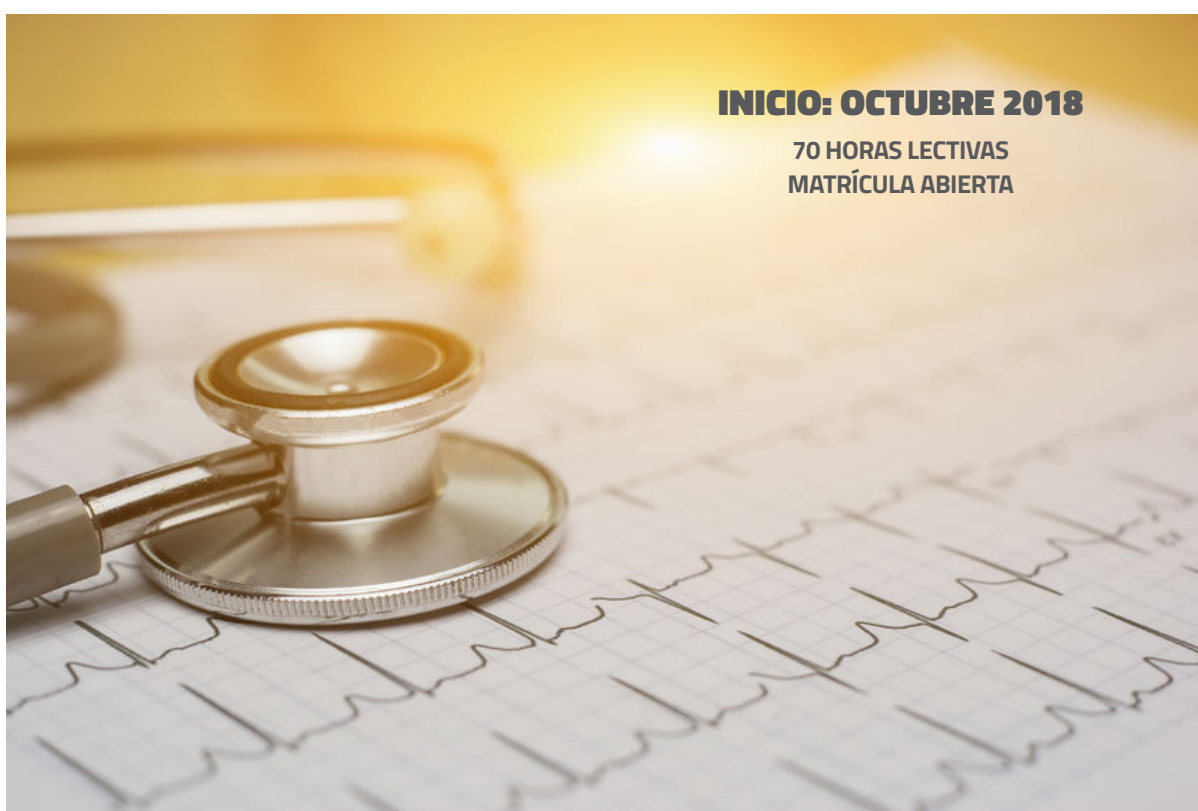


FUNDACIÓN PARA LA
FORMACIÓN

CURSO DE

REHABILITACIÓN CARDIACA EN ATENCIÓN PRIMARIA

2ª EDICIÓN



INICIO: OCTUBRE 2018

70 HORAS LECTIVAS
MATRÍCULA ABIERTA

DIRECCIÓN ACADÉMICA: **Dra. Paola Beltrán Troncoso**. Jefa de Servicio de Cardiología. Hospital de Viladecans. Institut Català de la Salut (ICS). Barcelona.

COORDINACIÓN: Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial.

DIRIGIDO A: Médicos y enfermeros de Atención Primaria, Urgencias, Mutuas, Salud Laboral, Fisioterapeutas, Medicina Interna.

Solicitada acreditación



INTRODUCCIÓN

Es de suma importancia que los médicos de especialidades generalistas del hospital y del mundo extra-hospitalario cuenten con sólidos conocimientos en prevención y rehabilitación de un **padecimiento que ocupa el 40% de la práctica médica habitual**.

Asimismo, resulta fundamental que conozcan las funciones del cardiólogo y cuándo derivarle o no pacientes, para así establecer una colaboración lo más eficaz posible con el especialista.

OBJETIVOS

La Fundación para la Formación de la OMC (FFOMC) propone este novedoso curso junto a la Sociedad Española de Cardiología (SEC) con el objetivo de formar a médicos de Atención Primaria, de Urgencias, de Medicina Interna, y enfermeros, entre otros profesionales, en un ámbito en el que se han dado saltos de gigante en cuanto a prevención y rehabilitación.

DESTINATARIOS

Médicos y enfermeros de Atención Primaria, Urgencias, Mutuas, Salud Laboral, Fisioterapeutas, Medicina Interna.

DURACIÓN

60 horas lectivas distribuidas en 3 meses (12 semanas).

ACREDITACIÓN

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid y a SEAFORMEC.

COSTE MATRÍCULA Y EMISIÓN DE CERTIFICADO

175 euros para médicos colegiados y 210 euros para resto de profesionales.

METODOLOGÍA

Metodología online, a través de un Campus Virtual, donde se alojarán materiales, vídeos, foros de debate con alumnos, tutorías, evaluaciones tipo test, etc.

PROGRAMA DEL CURSO

1. EL EJERCICIO FÍSICO EN LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

Dra. Raquel Blasco Redondo. Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Interna. Centro Regional de Medicina Deportiva (Castilla y León).

- Fisiología del ejercicio.
- Adaptaciones cardiovasculares al ejercicio.
- Evidencia en prevención: Cantidad, intensidad y duración.
- Recomendaciones: Prescripción de ejercicio físico para promoción de la salud.

2. PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIACA.

Dra. Raquel Campuzano. Doctora en Medicina. Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Fundación de Alcorcón.

- Definición.
- Estructura y objetivos.
- Indicaciones.
- Estratificación del riesgo.
- Diseño del entrenamiento físico individualizado.
- Evidencia e Indicaciones.

3. PREVENCIÓN SECUNDARIA (1).

Dra. Miren Morillas. Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Cardiología. Hospital de Galdakao Usansolo (Vizcaya).

Dr. Ignacio Sainz Hidalgo. Licenciado en Medicina. Especialista en Cardiología. Hospital Virgen del Rocío y Centro de Rehabilitación Cardíaca Fisiocard.

- Hipertensión Arterial.
- Dislipemia.
- Diabetes Mellitus.

4. PREVENCIÓN SECUNDARIA (2).

Dra. Miren Morillas. Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Cardiología. Hospital de Galdakao Usansolo (Vizcaya).

Dr. Ignacio Sainz Hidalgo. Licenciado en Medicina. Especialista en Cardiología. Hospital Virgen del Rocío y Centro de Rehabilitación Cardíaca Fisiocard.

- Deshabitación tabáquica.
- Factores Psicosociales.
- Diferencias en prevención secundaria según género.

5. REHABILITACIÓN CARDÍACA Y ATENCIÓN PRIMARIA (AP).

Dr. Fernando Jiménez Díaz. Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. UCLM.

Dr. Carlos de Teresa Galván. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte.

- Incorporando la RHC desde AP.
- Experiencias en RHC Fase II por AP.
- Programas de RHC Fase III.
- Inclusión de recursos comunitarios.

6. ESTRATEGIAS ORGANIZATIVAS DE COORDINACIÓN CON AP. INFORME AL ALTA.

Dra. Paola Beltrán Troncoso. Jefa de Servicio de Cardiología. Hospital de Viladecans. Institut Català de la Salut (ICS). Barcelona.

- Modelos clásicos versus modelos alternativos de RHC.
- Coste-efectividad de la RHC.
- Estrategias de coordinación con AP: Informe al Alta.
- Indicadores de calidad de los programas de RHC.

7. NUEVAS TECNOLOGÍAS Y RHC.

Dra. Nekane Murga Eizagaechevarría. Dra. en Medicina y Cirugía. Especialista en Cardiología. Directora de Planificación, Ordenación y Evaluación Sanitaria del Departamento de Salud. País Vasco.

- Tele rehabilitación.
- Rehabilitación domiciliaria.
- Realidad virtual.
- APPs.



EN BUSCA DE LA EXCELENCIA PROFESIONAL

MÁS INFORMACIÓN

C/CEDACEROS, 10. 28014, MADRID

fundacion@ffomc.org

www.ffomc.org

Tlf. 91 4260641/2/3

Síguenos también en

