

OMC



ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA  
FORMACIÓN

Curso de

# REHABILITACIÓN

## CARDIACA

EN ATENCIÓN PRIMARIA

INICIO: 28 NOVIEMBRE  
SOLICITADA ACREDITACIÓN



COORDINACIÓN: Dra. PAOLA BELTRÁN TRONCOSO  
DIRECCIÓN: Dr. JUAN MARTÍNEZ HERNÁNDEZ  
DURACIÓN: 70 HORAS LECTIVAS (14 SEMANAS)  
COSTE MATRÍCULA Y EMISIÓN DEL CERTIFICADO: 161 EUROS

Con la colaboración de



## REHABILITACIÓN CARDIACA EN A.P.

### INTRODUCCIÓN

La FFOMC propone este curso tan novedoso junto a la SEC, ya que es desde los servicios de Cardiología desde los que se está llegando al verdadero corazón del problema en enfermedades cardiovasculares.

A diferencia del manejo clínico, últimamente la prevención y la rehabilitación cardiaca han dado saltos de gigante en este área.

El mundo extra-hospitalario y también las especialidades generalistas del hospital, así como la Medicina Interna, deben conocer qué hacen los cardiólogos y cómo pueden colaborar y participar. Deben saber qué hay que derivar y qué no y, en todo caso, han de adquirir un mayor conocimiento en prevención y rehabilitación de los problemas que ocupan el 40% de toda la práctica médica habitual.

### DIRIGIDO A:

Médicos y enfermeros de Atención Primaria, Urgencias, Mutuas, Salud Laboral, Fisioterapeutas, Medicina Interna.

### METODOLOGÍA:

Online. Evaluación tipo test y por tutorización online.

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1. EL EJERCICIO FÍSICO EN LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

**Dra. Raquel Blasco Redondo.** Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Interna. Centro Regional de Medicina Deportiva (Castilla y León).

- Conceptos básicos.
- Fisiología del ejercicio.
- Adaptaciones cardiovasculares al ejercicio.
- Evidencia en prevención: Cantidad, intensidad y duración.
- Recomendaciones: Prescripción de ejercicio físico para promoción de la salud.

### 2. EL EJERCICIO FÍSICO EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

**Dra. Paola Beltrán Troncoso.** Licenciada en Medicina. Especialista en Cardiología. Responsable de la Unidad de Insuficiencia Cardiaca, Hospital Moisès Broggi/Hospital General de Hospitalet.

- Evolución histórica.
- Efectos fisiológicos.
- Efectos pronósticos.

- Evidencia.
- Recomendaciones.

### 3. PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIACA

**Dra. Raquel Campuzano Ruiz.** Doctora en Medicina. Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Fundación de Alcorcón.

- Definición.
- Estructura y objetivos.
- Indicaciones.
- Estratificación del riesgo.
- Diseño del entrenamiento físico individualizado.
- Evidencia e Indicaciones.

### 4.- PREVENCIÓN SECUNDARIA

**Dra. Miren Morillas Bueno.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Cardiología. Hospital de Galdakao Usansolo.

**Dr. Ignacio Sainz Hidalgo.** Licenciado en Medicina. Especialista en cardiología. Hospital Virgen del Rocío. y Centro de Rehabilitación Cardíaca Fisiocard.

- Hipertensión Arterial.
- Diabetes Mellitus.
- Dislipemia.
- Deshabitación tabáquica.
- Factores Psicosociales.
- Diferencias en prevención secundaria según género.

### 5- REHABILITACIÓN CARDIACA Y ATENCIÓN PRIMARIA

**Dr. Fernando Jiménez Díaz.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. UCLM.

**Dr. Carlos de Teresa Galván.** Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte.

- Incorporando la RHC desde AP.
- Experiencias en RHC Fase II por AP.
- Programas de RHC Fase III.
- Inclusión de recursos comunitarios.

### 6.- EXPERIENCIAS DE RHC. Modelos organizativos

**Dra. Miren Morillas Bueno.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Cardiología. Hospital de Galdakao Usansolo.

**Dr. Ignacio Sainz Hidalgo.** Licenciado en Medicina. Especialista en cardiología. Hospital Virgen del Rocío, y Centro de Rehabilitación Cardíaca Fisiocard.

- Andalucía.
- País Vasco.

#### 7.- NUEVAS TECNOLOGÍAS Y RHC

**Doctora Nekane Murga Eizagahevarria.** Dra. en Medicina y Cirugía. Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Basurto.

- Tele rehabilitación.
- Rehabilitación domiciliaria.
- Realidad virtual.
- APPs.



Con la colaboración de



## **INSCRIPCIÓN Y MÁS INFORMACIÓN**

**FUNDACIÓN PARA LA FORMACIÓN DE LA OMC**

C/CEDACEROS, 10. 28014, MADRID

[fundacion@ffomc.org](mailto:fundacion@ffomc.org)

<http://www.ffomc.org/rehabilitacion>

Tlf. 91 4260641/2/3