



COMGI | fundación fundazioa

Gipuzkoako Sendagileen Elkargoa
Colegio de Médicos de Gipuzkoa



PROGRAMA - Novedades en el tratamiento de la diabetes

Monitorización continua de glucosa: ¿Cómo podemos ayudar a las personas diabéticas?

Dr. Alfredo Yoldi Arrieta

- Autocontrol como parte del tratamiento de la diabetes
- Fundamentos de la monitorización continua de glucosa
- Indicaciones
- Financiación
- Información que aporta el sensor.
- Ejemplos prácticos de lectura del sensor, interpretación y propuestas de mejora.
- Conclusiones
- Preguntas y debate

Algoritmo de tratamiento hipoglucemiante en las personas con DM2. ¿Cómo podemos aplicar el tratamiento según los distintos condicionantes clínicos de las personas con DM2?

Dr. Patxi Ezkurra Loiola

- Capacitar a los médicos de atención primaria en el manejo del tratamiento de la hiperglucemia en las personas con diabetes mellitus tipo 2 (DM2).
- Conocer las distintas familias de fármacos antidiabéticos
- Conocer los efectos sobre la morbimortalidad cardio-vascular y renal de los fármacos antidiabéticos
- Conocer la priorización de los tratamientos con hipoglucemiantes en función de los condicionantes clínicos
- Conocer los objetivos de Hemoglobina glucosilada
- Conocer los tratamientos de inicio y tratamientos combinados según los condicionantes clínicos en las personas con DM2



COMGI | fundación
fundazioa

Gipuzkoako Sendagileen Elkargoa
Colegio de Médicos de Gipuzkoa

- Conocer claves para desintensificación del tratamiento hipoglucemiante en personas con DM2 polimedizadas
- Aplicación de los tratamientos con fármacos hipoglucemiantes en casos de la práctica diaria.
- Aplicación de tratamientos de desinsulinización en personas obesas con DM2
- Preguntas y debate

El tratamiento no farmacológico como pilar imprescindible en la atención a las personas con diabetes: modificaciones en el estilo de vida.

Dra. Igotz Aranbarri Osoro

- Estilo de vida saludable como piedra angular del tratamiento de la persona con DM.
- Nutrición en diabetes: evidencias y actualización para recomendaciones personalizadas.
- Ejercicio físico en diabetes: evidencias y actualización para recomendaciones personalizadas.
- Cronobiología, control de stress, patrón de sueño y otros parámetros.
- Atención a la esfera biopsicosocial del paciente.
- De la teoría a la práctica en nuestras consultas: casos clínicos.
- Conclusiones para llevar a la consulta.
- Preguntas y debate.