

FORMACIÓN

FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA



ICOMEM

AFAM, TU MEJOR OPCIÓN EN FORMACIÓN

2023-2024

ENERO

CURSO SOBRE PSICOTERAPIA BREVE INTERPERSONAL DE LA DEPRESIÓN



Enero 2023- Enero 2024



Asistencia Online



Objetivos Generales

La Terapia Interpersonal (TIP) es un modelo psicoterapéutico breve desarrollado por Klerman, Weissman y cols. que se basa en el análisis crítico de los factores sociales que influyen en el desarrollo de la depresión.

Sus buenos resultados en grandes muestras de pacientes y la facilidad de su aprendizaje justifica que, en la actualidad, se aplique también a diferentes trastornos.

La TIP aborda principalmente las relaciones interpersonales actuales (denominados vínculos) y el contexto social inmediato del paciente. La terapia interpersonal se centra en el análisis de factores interpersonales tales como: relaciones confiables durante la vida, estabilidad y calidad de las relaciones tempranas, la presencia de estrés interpersonal o la pérdida de relaciones significativas. El desajuste de alguno de esos factores daría lugar a una crisis vital.

Los objetivos de esta terapia son el alivio sintomático y la superación de las dificultades de la relación interpersonal, en un breve período de tiempo que varía dependiendo del paciente y dura alrededor de 10 a 16 semanas.

La Psicoterapia Breve Interpersonal se ha visto eficaz especialmente para tratar la depresión, duelo, trastornos alimentarios y áreas relacionados con las relaciones interpersonales (conflicto de roles, inadaptación a transiciones de roles y el déficit en relaciones interpersonales).

Desarrollo del Taller

- Dotar al personal médico de los recursos teórico-técnicos necesarios para hacer intervenciones psicoterapéuticas breves en cuadros depresivos leves/moderados.
- Ayudar a los pacientes a identificar problemas como causa de malestar psicológico.
- Enseñarles a reconocer los recursos que poseen para abordar sus dificultades y a aumentar su sentido de control ante circunstancias negativas.
- Dotarles de un método para afrontar dificultades en el futuro y evitar que estas se conviertan en malestar psicológico crónico.



Programa

La fase inicial de la terapia:

- Ocuparse del trastorno
- Dar nombre a los síntomas
- Señalar el “rol de enfermo”

Relacionar el trastorno con el contexto interpersonal:

- Inventario interpersonal
- Identificación del área problema principal
- Acordar el contrato terapéutico

Sesiones intermedias:

- El duelo
- Disputas interpersonales
- Transiciones de rol
- Déficits interpersonales

Terminación de la terapia



Información

NECESIDADES A LAS QUE RESPONDE:

La demanda de intervención psicoterapéutica elemental a una población necesitada.

COMO SE HAN DETECTADO LAS NECESIDADES:

Cada día en la consulta constatamos que un amplio porcentaje de nuestros pacientes presenta sintomatología de naturaleza depresiva que no es abordada adecuadamente.

RESULTADOS ESPERADOS:

Mejorar la satisfacción y calidad de vida del paciente, del profesional de la medicina y reducir el consumo innecesario de pruebas diagnósticas y tratamientos farmacológicos.

DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA(S) EN RELACIÓN CON LOS OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

Presentación del tema, con contenido práctico, y discusión entre los asistentes.



Director



***José Luis Marín. Médico psicoterapeuta.
Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia.***



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



www.icomem.es

#AFAMICOMEM