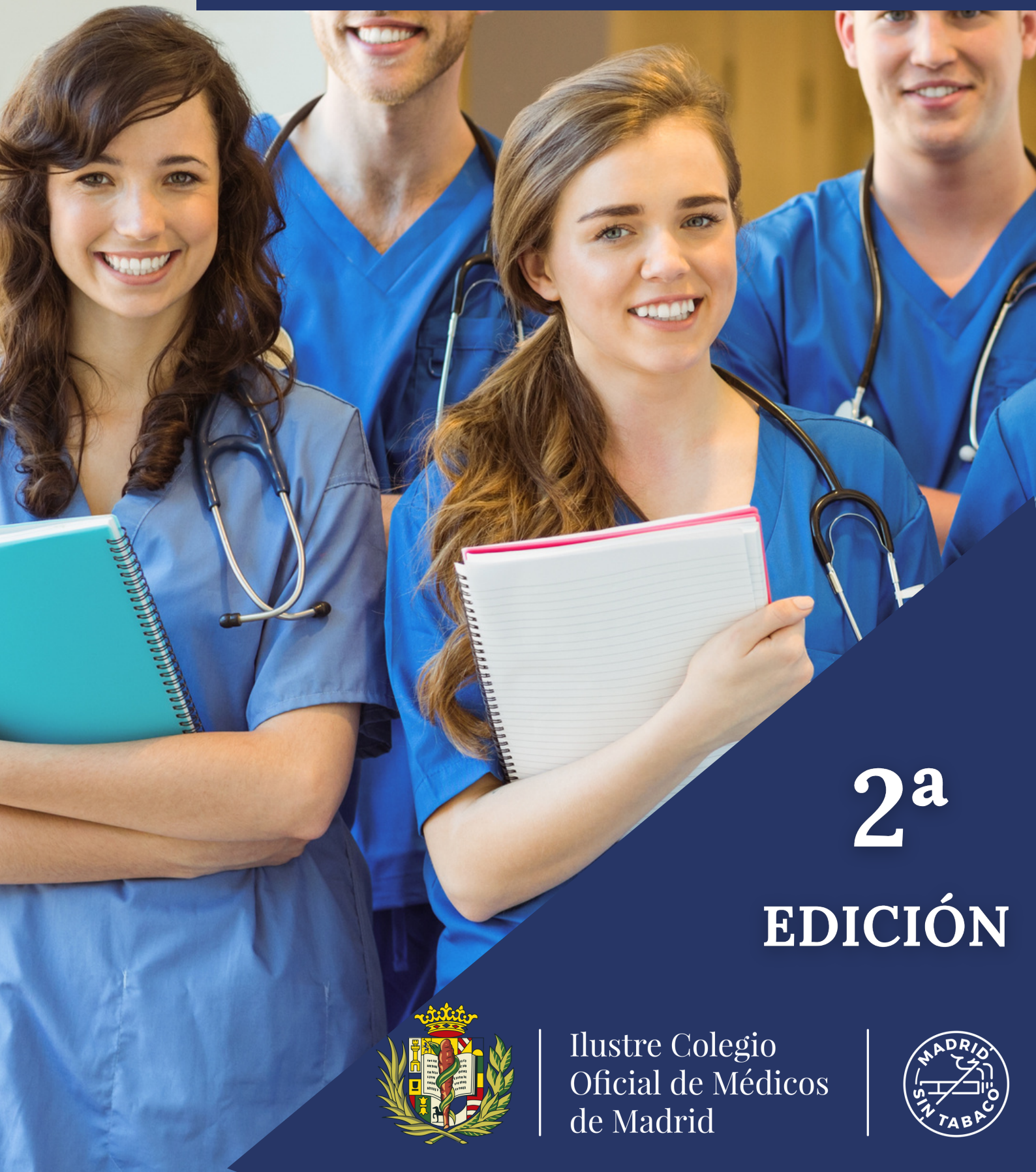




**CURSO ONLINE**

# **20 MINUTOS PARA SOBREVIVIR EN LAS GUARDIAS**



**2<sup>a</sup>**

**EDICIÓN**



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid



*Disponible desde el  
1/06/22 al 01/06/23*

## *Objetivos del curso*

**Orientado a** médicos de todas las especialidades que realizan guardias de Medicina General:

- Dirigido a los que necesiten un estudio del manejo de la patología habitual a la que se van a enfrentar en las guardias.
- Dirigido a los que necesitan un repaso actualizado del manejo de la patología de Urgencias.

**Su Metodología** se basa en sesiones de corta duración, prácticas y docentes, sobre temas médicos habituales en las guardias de Urgencias y Planta de Hospitalización.

**El Objetivo diferenciador** es que es un curso realmente “práctico y útil” para el día a día.

**Su Finalidad**, que el alumno finalice la sesión sabiendo manejar y tratar la patología en concreto.

### **COORDINADORES**

- **Enrique del Toro Daza.** Servicio de Urgencias. Hospital Clínico San Carlos.
- **Francisco Javier Martín Sánchez.** Servicio de Urgencias. Hospital Clínico San Carlos. Vicesecretario del ICOMEM.



# Estructura de cada Sesión

El curso consta de 80 sesiones de 29 especialidades diferentes agrupadas en 10 módulos. Al final de cada módulo habrá un test de evaluación de conocimientos.

## CADA SESIÓN constará de:

**Parte I:** Un breve caso clínico sobre la patología de la que trata la sesión que servirá como introducción.

**Parte II:** Constituirá la mayor parte de la sesión y la parte fundamental. Se trata de una video clase teórica en donde se cubren los principales aspectos sobre la patología de la sesión:

- Cómo realizar una correcta historia clínica de la patología, identificar síntomas y signos de alarma.
- Explicación sobre la exploración física indispensable.
- Conocer qué pruebas complementarias se deben pedir en el Servicio de Urgencias.
- Descripción del tratamiento dirigido de la patología (fármacos, dosis, efectos indeseados, ...)
- Conocer las indicaciones de ingreso y/o alta de la enfermedad.

**Parte III:** Resolución del caso clínico inicialmente expuesto con ayuda de la teoría previamente explicada.

**Parte IV:** Conclusiones.

**Parte V:** Bibliografía. -Bibliografía actualizada para poder continuar el aprendizaje y estudio en casa.

## Temas

### **DIGESTIVO (7 sesiones)**

- *Hemorragia digestiva alta varicosa y no varicosa.*
- *Dispepsia y Reflujo gastroesofágico.*
- *Hemorragia digestiva baja.*
- *Patología de la vía biliar.*
- *Pancreatitis aguda.*
- *Manejo de la principal complicación del cirrótico: ascitis.*
- *Enfermedad inflamatoria intestinal: manejo del brote en Urgencias*



# Temas

## **OFTALMOLOGIA (1 sesión)**

- *Urgencias oftalmológicas.*

## **OTORRINOLARINGOLOGÍA (2 sesiones)**

- *Urgencias en Otorrinolaringología.*
- *Vértigo periférico: diagnóstico diferencial.*

## **RADIODIAGNÓSTICO (1 sesión)**

- *Radiografía de tórax: de lo normal a las alteraciones básicas.*

## **ECOGRAFÍA CLÍNICA (3 sesiones)**

- *Ecografía del sistema venoso de miembros inferiores y aorta abdominal.*
- *Ecografía pulmonar básica*
- *Hallazgos ecográficos en patología abdominal*

## **NEUMOLOGÍA (6 sesiones)**

- *Tratamiento empírico de la neumonía adquirida en la comunidad y nosocomial.*
- *Crisis asmática. Manejo en Urgencias*
- *Manejo de la insuficiencia respiratoria.*
- *Ventilación mecánica no invasiva: BiPAP, CPAP*
- *Agudización EPOC*
- *Tromboembolia pulmonar*

## **NEFROLOGÍA (3 sesiones)**

- *Fracaso renal agudo.*
- *Alteraciones del potasio: hiper e hipopotasemia.*
- *Urgencia y emergencia hipertensiva.*

## **CIRUGÍA VASCULAR (2 sesiones)**

- *Síndrome Aórtico Agudo (SAA) y Aneurisma de Aorta Abdominal Roto (AAAR).*
- *Isquemia arterial aguda y crónica.*



# Temas

## **CARDIOLOGÍA (7 sesiones)**

- *Bradiarritmias y bloqueos.*
- *Taquicardias QRS estrecho.*
- *Taquicardias QRS ancho.*
- *Fibrilación auricular: Manejo en Urgencias.*
- *Insuficiencia cardiaca aguda. Edema agudo de pulmón.*
- *Síncope. Manejo inicial y tratamiento dirigido.*
- *Pericarditis y miocarditis.*

## **TRAUMATOLOGÍA (1 sesión)**

- *Fracturas abiertas.*

## **NEUROLOGIA (6 sesiones)**

- *Exploración neurológica básica.*
- *Código ictus.*
- *Manejo de las cefaleas en Urgencias.*
- *Crisis epilépticas y status.*
- *Infecciones del sistema nervioso central: meningitis y encefalitis agudas.*
- *Parestesias: diagnóstico diferencial.*

## **HEMATOLOGÍA (2 sesiones)**

- *Anticoagulación: principios básicos.*
- *Transfusión de hematíes, plaquetas, plasma. Reacciones transfusionales.*

## **ONCOLOGÍA (2 sesiones)**

- *Fiebre neutropénica*
- *Urgencias oncológicas: hipercalcemia y compresión medular.*

## **CUIDADOS PALIATIVOS (3 sesiones)**

- *Control del dolor en el paciente oncológico.*
- *Síntomas digestivos en el paciente paliativo.*
- *Manejo del paciente paliativo en situación de últimos días.*



### **UROLOGÍA (2 sesión)**

- *Infecciones urológicas: prostatitis, infecciones de orina complicada y no complicada. Sepsis urinaria.*
- *Urgencias urológicas: CRU, hematuria, RAO, prostatitis*

### **DERMATOLOGÍA (1 sesión)**

- *Urticaria aguda: puntos clave para su diagnóstico y tratamiento.*

### **REUMATOLOGÍA (2 sesiones)**

- *Artritis séptica.*
- *Artritis gotosa*

### **MEDICINA INTERNA- ENFERMEDAD TROMBOEMBÓLICA (1 sesión)**

- *Trombosis venosa superficial y profunda.*

### **MEDICINA INTERNA-INFECIOSAS (6 sesiones)**

- *Infecciones de transmisión sexual.*
- *Sepsis. Manejo inicial.*
- *Oportunidades perdidas en el diagnóstico de VIH.*
- *Tuberculosis.*
- *Infecciones frecuentes en el paciente VIH.*
- *Enfermedades importadas del viajero.*

### **ENDOCRINOLOGÍA (4 sesiones)**

- *Alteraciones del sodio.*
- *Cetoacidosis diabética y Síndrome hiperglucémico hiperosmolar*
- *Tratamiento diabético al alta desde Urgencias.*
- *Enfermedades del tiroides*



### **CIRUGÍA GENERAL (3 sesiones)**

- *Diagnóstico diferencial del dolor en FID. Apendicitis aguda.*
- *Oclusión intestinal. Suboclusión intestinal. Ileo paralitico.*
- *Patología ano-rectal*

### **MEDICINA PREVENTIVA (1 sesión)**

- *Indicaciones y tipos de aislamiento.*

### **TOXICOLOGÍA (1 sesión)**

- *Intoxicación por Paracetamol.*

### **MEDICINA INTENSIVA Y ANESTESIA (3 sesiones)**

- *Soporte vital avanzado. Manejo de vía aérea.*
- *Manejo del paciente politraumatizado.*
- *Diagnóstico diferencial del shock.*

### **PEDIATRÍA (1 sesión)**

- *Fiebre sin foco en paciente pediátrico. Diagnóstico diferencial.*

### **ALERGOLOGÍA (1 sesión)**

- *Anafilaxia y Angioedema.*

### **PSIQUIATRÍA (3 sesiones)**

- *Valoración de la competencia para la toma de decisiones sanitarias.*
- *Intoxicación y abstinencia alcoholica.*
- *Crisis de ansiedad. Manejo de Benzodiazepinas.*

### **MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (2 sesiones)**

- *Manejo del esguince de tobillo en Atención Primaria.*
- *Principios básicos de sutura.*

### **GERIATRÍA (3 sesiones)**

- *Síndrome confusional agudo.*
- *Manejo inicial del ajuste de polifarmacia.*
- *Valoración inicial del paciente anciano en Urgencias.*



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid



##SOMOSMÉDICOS