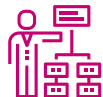


EPIGENÉTICA PERINATAL: CÓMO EL INICIO DE LA VIDA PROGRAMA LA SALUD

24 de septiembre de 2026



PRESENTACIÓN

Este seminario ofrece una introducción rigurosa y actualizada a la epigenética perinatal y al marco DOHaD (*Developmental Origins of Health and Disease*), que estudia cómo el entorno temprano influye en la salud a lo largo de la vida.

A través de evidencia científica reciente, se abordarán los principales procesos biológicos que ocurren desde la etapa preconcepcional hasta el parto temprano, y cómo factores como la nutrición, el estrés, el tipo de parto o el vínculo temprano pueden modular la regulación génica y el desarrollo infantil.

El seminario integra conocimientos de biología molecular, neuroendocrinología, inmunología y salud perinatal, con el objetivo de proporcionar a los profesionales un marco científico coherente para comprender y acompañar el inicio de la vida desde una perspectiva actualizada.



OBJETIVOS

- Introducir los conceptos básicos de epigenética y programación temprana.
- Comprender los principales periodos sensibles del desarrollo humano.
- Analizar la influencia de factores preconceptionales, gestacionales y perinatales en la regulación epigenética.
- Revisar la evidencia científica sobre el impacto biológico del entorno temprano.
- Proporcionar un marco integrador que conecte embarazo, parto, vínculo y salud a largo plazo.



PROGRAMA

De 16:30 a 19:30 h

Contenidos principales:

- Introducción a la epigenética y al marco DOHaD.
- Periodos críticos del desarrollo: de la preconcepción al parto.
- Programación del eje del estrés y del sistema inmunitario.
- Parto, microbiota y adaptación neonatal.
- Vínculo temprano y regulación neuroendocrina.
- Implicaciones para la práctica clínica y el acompañamiento perinatal.
- Turno de preguntas y debate.



MODALIDAD

Telepresencial vía Zoom.



DURACIÓN

3 horas



DIRIGIDO A

Profesionales sanitarios y del ámbito perinatal: matronas, enfermeras, pediatras, ginecólogos, médicos de familia, psicólogos perinatales, fisioterapeutas, asesoras de lactancia y otros profesionales interesados en la salud maternoinfantil.



PONENTE

Araceli García Martínez. Doctora en Biología Molecular y Genética. Investigadora en epigenética y salud. Docente y divulgadora especializada en epigenética perinatal, neurociencia de la maternidad y desarrollo temprano.



INSCRIPCIÓN

Cuota única de 20 €

Complimentar inscripción en: www.comib.com/formacion/patronat/



SECRETARÍA TÉCNICA

Fundació Patronat Científic del Col·legi Oficial de Metges de Illes Balears
Paseo Mallorca, 42. Palma
Telf.: 673 422 375
patronatcientific@comib.com



ACREDITACIÓN

Solicitada acreditación a la *Comissió de Formació Continuada de les Professions Sanitàries* de les Illes Balears.