

# **PREVENCION Y DETECCION DE LA PATOLOGIA MENTAL EN LA PROFESION MEDICA**

## **Taller: Salud mental y bienestar en la etapa MIR**

**17/04/2026**

### OBJETIVOS DEL TALLER

1. Analizar los factores psíquicos específicos del periodo de formación del Médico Interno Residente (MIR).
2. Identificar factores yatrogénicos y protectores relacionados con la salud mental.
3. Proporcionar herramientas prácticas de autocuidado y manejo del estrés en el entorno laboral.

### PROGRAMA

9:30 – 9:45 - Introducción. Que es el PAIME. Objetivos del PAIME. Experiencia evolutiva.

Cosme Naveda. MFyC. Coordinador PAIME País Vasco

9:45 – 10:45. - Riesgos psicosociales de la profesión médica. Los factores estresantes y ansiedad. El periodo MIR y el papel del tutor.

Teresa Ponte. Psiquiatra. Terapeuta PAIME

10:45 – 11:45. – Actividad práctica que induzca a los participantes a conectar con la situación vivida. Herramientas de prevención, promoción y protección de la salud de los médicos.

Lucía Mendívil. Psicóloga. Terapeuta PAIME

Descanso: 15 minutos

12:00 – 13:30. – Se tratarán diversos casos prácticos, primero en grupos y luego puesta en común. Discusión de los casos en grupos pequeños (portavoces) y luego puesta en común.

13: 30 – 13:45. - Cierre y conclusiones. Resumen de los puntos clave del taller. Reflexión final sobre la importancia de priorizar el autocuidado en el entorno médico.