

FORMACIÓN

FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA



AFAM, TU MEJOR OPCIÓN EN FORMACIÓN

FORMACIÓN ONLINE PSICOTERAPIA EN 7 MINUTOS LLAVES MAESTRAS DE PSICOTERAPIA BREVE CENTRADA EN SOLUCIONES PARA LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

2025-2027

ENERO



Del 27 de enero de 2025 al 27 de enero de 2027



Modalidad Online



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid





Programa

MÓDULO 1

- La información “más jugosa” para el cambio. - La razón por la que dar un consejo bienintencionado no es una buena idea
- Da por hecho que el cambio es posible y utiliza el lenguaje a favor del paciente ¿Sabes lo que quiere, o sólo lo supones?
- Cómo investigar lo que quiere sin elegir por él. Cómo descubrir cuál es su motivación. Cuándo es necesario ayudarle a que exprese mejor su objetivo y cómo hacerlo

MÓDULO 2

- Cómo explorar el poder que tiene el paciente y que no ve
- Dos tipos de pequeñas victorias para conseguir un gran cambio
- Tareas que proponer al paciente: cuáles, cuándo y cómo.

Competencias

Los alumnos tendrán ocasión de mejorar su capacidad para formular preguntas que orientan la entrevista hacia las soluciones. Ello les permitirá:

- Reconocer cuál es el objetivo del paciente y concretarlo en acciones claras, posibles de conseguir, que dependan del paciente y que sean legales o favorables para la salud.
- Identificar y amplificar los recursos y soluciones que ya tiene el paciente y que contribuyen a que alcance el objetivo que quiere conseguir.
- Saber cuál es el grado de motivación del paciente para resolver su problema.
- Advertir la utilidad del lenguaje presuposicional para facilitar el cambio.
- Elaborar y proponer, a partir de la información anterior, tareas que el paciente realizará fuera de la consulta, y que le acercarán a su objetivo.
- Ser más eficientes en la resolución de los problemas y en la mejoría del sufrimiento en consultas breves.



Objetivos Generales

- 1.- Desarrollar habilidades en la formulación de preguntas efectivas centradas en soluciones durante la entrevista clínica.
- 2.- Mejorar la capacidad de identificar y amplificar excepciones a los problemas presentados por los pacientes.
- 3.- Adquirir técnicas para ayudar a los pacientes a concretar sus objetivos de manera específica y alcanzable.
- 4.- Fortalecer la competencia en el uso del lenguaje presuposicional para facilitar el cambio en los pacientes.
- 5.- Integrar los principios de la psicoterapia breve centrada en soluciones en la práctica clínica diaria.

Objetivos Específicos

- 1.- Aprender a formular preguntas que exploren los objetivos del paciente de manera concreta y alcanzable.
- 2.- Practicar la técnica de la "pregunta del milagro" para ayudar a los pacientes a visualizar sus metas.
- 3.- Practicar la formulación de preguntas que exploren los recursos y fortalezas del paciente.
- 4.- Desarrollar la habilidad de identificar y amplificar excepciones a los problemas presentados por los pacientes.
- 5.- Adquirir la capacidad de utilizar preguntas de escala para medir el progreso y concretar conceptos abstractos.
- 6.- Entrenar el uso del lenguaje presuposicional para fomentar el cambio positivo en los pacientes.
- 7.- Aprender a diseñar tareas centradas en el objetivo del paciente para el período entre sesiones.



Ponente

MIGUEL ÁNGEL REAL PÉREZ

- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Centro de Salud de Griñón.
- Director del Máster de Psicoterapia Breve en la Universidad EUNEIZ.

**Organizado por la Vocalía de Atención Primaria
Mesa de Atención Primaria del ICOMEM**



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



www.icomem.es

#AFAMICOMEM