

3^a

EDICIÓN

Curso Online

**20 MINUTOS
PARA SOBREVIVIR
EN LAS GUARDIAS**



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid





Objetivos del Curso

Orientado a médicos de todas las especialidades que realizan guardias de Medicina General:

- Dirigido a los que necesiten un estudio del manejo de la patología habitual a la que se van a enfrentar en las guardias.
- Dirigido a los que necesitan un repaso actualizado del manejo de la patología de Urgencias.

Su Metodología se basa en sesiones de corta duración, prácticas y docentes, sobre temas médicos habituales en las guardias de Urgencias y Planta de Hospitalización.

El Objetivo diferenciador es que es un curso realmente “práctico y útil” para el día a día.

Su Finalidad, que el alumno finalice la sesión sabiendo manejar y tratar la patología en concreto.

COORDINADORES

- **Enrique del Toro Daza.** Servicio de Urgencias. Hospital Clínico San Carlos.
- **Francisco Javier Martín Sánchez.** Servicio de Urgencias. Hospital Clínico San Carlos. Vicesecretario del ICOMEM.



Estructura de cada Sesión

El curso consta de 80 sesiones de varias especialidades diferentes agrupadas en 26 módulos. Al final de cada módulo habrá un test de evaluación de conocimientos.

CADA SESIÓN constará de:

Parte I: Un breve caso clínico sobre la patología de la que trata la sesión que servirá como introducción.

Parte II: Constituirá la mayor parte de la sesión y la parte fundamental. Se trata de una video clase teórica en donde se cubren los principales aspectos sobre la patología de la sesión:

- Cómo realizar una correcta historia clínica de la patología, identificar síntomas y signos de alarma.
- Explicación sobre la exploración física indispensable.
- Conocer qué pruebas complementarias se deben pedir en el Servicio de Urgencias.
- Descripción del tratamiento dirigido de la patología (fármacos, dosis, efectos indeseados, ...)
- Conocer las indicaciones de ingreso y/o alta de la enfermedad.

Parte III: Resolución del caso clínico inicialmente expuesto con ayuda de la teoría previamente explicada.

Parte IV: Conclusiones.

Parte V: Bibliografía. -Bibliografía actualizada para poder continuar el aprendizaje y estudio en casa.

Temas

DIGESTIVO (6 sesiones)

- **Manejo inicial de la hemorragia digestiva alta.**
Elena Velasco Martínez. Hospital Clínico San Carlos
- **Hemorragia digestiva baja.**
Antonio Martínez Ortega. Hospital Ramón y Cajal
- **Patología de la vía biliar.**
Laura Núñez Gómez. Hospital Ramón y Cajal



Temas

- **Pancreatitis aguda.**

Alejandro Ventero Borges. Hospital Clínico San Carlos

- **Manejo de la principal complicación del cirrótico: ascitis.**

Olga Neva López García. Hospital Clínico San Carlos

- **Enfermedad inflamatoria intestinal: manejo del brote en Urgencias**

Federico Bighelli. Hospital Universitario Gregorio Marañón

GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA (2 sesiones)

- **Enfermedad inflamatoria pélvica y vulvovaginitis.**

Virginia González González .GineMed Madrid

- **Sangrado uterino anómalo.**

Alejandra Mayoral Triana. Hospital Clinico San Carlos

OFTALMOLOGIA (1 sesión)

- **Urgencias oftalmológicas.**

Jorge Molina Rojas. Hospital General de Villalba

OTORRINOLARINGOLOGÍA (2 sesiones)

- **Urgencias en Otorrinolaringología.**

Ignacio Alcalá Rueda Hospital General de Villalba

- **Vértigo periférico: diagnóstico diferencial.**

Andrea López Salcedo Hospital Clínico San Carlos

RADIODIAGNÓSTICO (1 sesión)

- **Radiografía de tórax: de lo normal a las alteraciones básicas.**

Carlos Pérez García. Hospital Clínico San Carlos

ECOGRAFÍA CLÍNICA (3 sesiones)

- **Ecografía del sistema venoso de miembros inferiores y aorta abdominal.**

Antonio García Morales. Hospital Universitario de Torrejón

- **Ecografía pulmonar básica**

Javier Fidalgo López. Hospital Universitario de Torrejón

- **Hallazgos ecográficos en patología abdominal**

Pablo Rodríguez Fuertes. Hospital Universitario La Paz



Temas

NEUMOLOGÍA (6 sesiones)

- **Tratamiento empírico de la neumonía adquirida en la comunidad y nosocomial.**
Sara Laínez Martínez. Hospital Clínico San Carlos
- **Crisis asmática. Manejo en Urgencias**
Gianna Vargas Centanaro. Hospital Clínico San Carlos
- **Manejo de la insuficiencia respiratoria.**
Esther Barbero Herranz. Hospital Ramón y Cajal
- **Ventilación mecánica no invasiva: BiPAP, CPAP**
Esther Gargallo García. Hospital Gregorio Marañón
- **Reagudización EPOC**
Marta Herranz López. Hospital Infanta Leonor
- **Tromboembolia pulmonar**
Jesús Diz Diaz. CSIC. Departamento Cardiología

NEFROLOGÍA (3 sesiones)

- **Fracaso renal agudo**
Ana María García Prieto. Hospital Gregorio Marañón
- **Alteraciones del potasio: hiper e hipopotasemia**
Diego Barbieri Merlo. Hospital Clínico San Carlos
- **Urgencia y emergencia hipertensiva**
Tania Linares Grávalos. Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla

CIRUGÍA VASCULAR (2 sesiones)

- **Síndrome Aórtico Agudo (SAA) y Aneurisma de Aorta Abdominal Roto (AAAR).**
Óscar Uclés Cabeza. Hospital Universitario Príncipe de Asturias
- **Urgencias vasculares más frecuentes.**
Alejandra Bartolomé Sánchez. Hospital Universitario Príncipe de Asturias

CARDIOLOGÍA (7 sesiones)

- **Bradiarritmias y bloqueos.**
Natalia Sánchez Prida. Hospital 12 de Octubre
- **Taquicardias QRS estrecho.**
María Belén Arroyo Rivera. Hospital Universitario HM Sanchinarro
- **Taquicardias QRS ancho.**
Álvaro Marco del Castillo. Hospital 12 de Octubre



Temas

- **Fibrilación auricular: Manejo en Urgencias.**
Daniel Rodríguez Muñoz. Hospital 12 de Octubre
- **Insuficiencia cardiaca aguda. Edema agudo de pulmón.**
Concepción Fernández Pascual. Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla
- **Síncope. Manejo inicial y tratamiento dirigido.**
Noemí Ramos López. Hospital Clínico San Carlos
- **Síndrome coronario agudo.**
Carlos Ferrera Durán. Hospital Clínico San Carlos

TRAUMATOLOGÍA (1 sesión)

- **Fracturas abiertas.**
Alejandro Almoguera Martínez. Hospital Universitario Nuestra Señora del Rosario

NEUROLOGIA (6 sesiones)

- **Exploración neurológica básica.**
Pablo Mayo Rodríguez. Hospital Clínico San Carlos
- **Código ictus.**
Víctor Gómez Mayordomo. Hospital La Milagrosa. Neurociencias Vithas.
- **Manejo de las cefaleas en Urgencias.**
María Nuria González García. Hospital Clínico San Carlos
- **Crisis epilépticas y status.**
Ángel Aledo Serrano. Hospital Ruber Internacional
- **Infecciones del sistema nervioso central: meningitis y encefalitis agudas.**
Aida Orviz García. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- **Parestesias: diagnóstico diferencial.**
Lorenzo Silva Hernández. Hospital Puerta de Hierro

HEMATOLOGÍA (2 sesiones)

- **Anticoagulación: principios básicos.**
Alberto López García. Hospital Fundación Jiménez Díaz
- **Transfusión de hematíes, plaquetas, plasma. Reacciones transfusionales.**
Damián Cubillas García de la Torre. Hospital Universitario 12 de Octubre



ONCOLOGÍA (2 sesiones)

- **Fiebre neutropénica**

Marcos Oliver Fragiel Saavedra. Hospital Clínico San Carlos

- **Urgencias oncológicas: hipercalcemia y compresión medular**

Alicia de Luna Aguilar. Hospital Clínico San Carlos

CUIDADOS PALIATIVOS (2 sesiones)

- **Control del dolor en el paciente oncológico.**

Aránzazu Gutiérrez Ruiz. ESAPD Espronceda

- **Manejo del paciente paliativo en situación de últimos días.**

Lara Sanz Ventureira /Sofía Alba Sánchez. ESAPD Espronceda

UROLOGÍA (2 sesiones)

- **Infecciones urológicas: prostatitis, infecciones de orina complicada y no complicada. Sepsis urinaria.**

Ana Martín Hermida. Hospital Universitario del Henares

- **Urgencias urológicas: CRU, hematuria, RAO, prostatitis**

Isabel Senra Bravo. Hospital Universitario del Henares

DERMATOLOGÍA (1 sesión)

- **Urticaria aguda: puntos clave para su diagnóstico y tratamiento.**

Alba Sánchez Velázquez. Hospital 12 de Octubre

REUMATOLOGÍA (2 sesiones)

- **Artritis séptica**

Pía Lois Bermejo. Hospital Fundación Jiménez Díaz

- **Artritis gotosa**

Zulema Rosales Rosado. Hospital Clínico San Carlos



MEDICINA INTERNA (7 sesiones)

- **Trombosis venosa superficial y profunda.**
Pedro Ruiz Artacho. Clínica Universidad de Navarra
- **Infecciones de transmisión sexual.**
Mar Vera García. Centro Sanitario Sandoval
- **Sepsis. Manejo inicial.**
Jaime Laureiro Gonzalo. Hospital 12 de Octubre
- **Oportunidades perdidas en el diagnóstico de VIH.**
María José Núñez Orantos. Hospital Clínico San Carlos
- **Tuberculosis.**
Noemí Cabello Clotet. Hospital Clínico San Carlos
- **Infecciones frecuentes en el paciente VIH.**
Eva Orviz García. Centro Sanitario Sandoval/Hospital Clínico San Carlos
- **Enfermedades importadas del viajero.**
Rodrigo Sanz Lorente. Hospital Fundación Jiménez Díaz

ENDOCRINOLOGÍA (3 sesiones)

- **Alteraciones del sodio.**
Irene Burruezo López. Hospital Universitario Vithas Madrid La Milagrosa
- **Cetoacidosis diabética y Síndrome hiperglucémico hiperosmolar**
Ricardo Mesanza Forés. Hospital Universitario de Getafe
- **Tratamiento diabético al alta desde Urgencias.**
Pablo Matías Soler. Hospital Clínico San Carlos

CIRUGÍA GENERAL (3 sesiones)

- **Manejo de la oclusión intestinal en Urgencias.**
Enrique Camarero Rodríguez. Hospital Clínico San Carlos
- **Patología ano-rectal**
Laura Garciafilia Cabrera. Hospital HM Monte Príncipe
- **Principios básicos de sutura.**
Carlos Sáez-Cazallas Rodríguez. Hospital Clínico San Carlos

MEDICINA INTENSIVA Y ANESTESIA (3 sesiones)

- **Soporte vital avanzado. Manejo de vía aérea.**
Mario Morales Cayuela. Hospital Ramón y Cajal
- **Manejo del paciente politraumatizado.**
María Calle Romero. Hospital Clínico San Carlos



- **Diagnóstico diferencial del shock.**

Inés García González. Hospital Clínico San Carlos

PEDIATRÍA (2 sesiones)

- **Fiebre sin foco en paciente pediátrico.**

Eva Arias Vivas. Hospital Clínico San Carlos

- **Estabilización en el paciente pediátrico.**

David Ortega Martínez. Hospital Clínico San Carlos

PSIQUIATRÍA (3 sesiones)

- **Valoración de la competencia para la toma de decisiones sanitarias.**

Begoña Zamora Banegas. Hospital Universitario Gregorio Marañón

- **Intoxicación y abstinencia alcohólica.**

Marta Pérez Lombardo. Hospital Clínico San Carlos

- **Crisis de ansiedad. Manejo de Benzodiazepinas.**

Varinia Santana Florido. Hospital Infanta Leonor (CSM Puente de Vallecas)

GERIATRÍA (3 sesiones)

- **Síndrome confusional agudo.**

Lara Guardado Fuentes. Hospital Clínico San Carlos

- **Manejo inicial del ajuste de polifarmacia.**

Alejandro Javier Garza Martínez. Hospital Ramón y Cajal

- **Valoración inicial del paciente anciano en Urgencias.**

María Redondo Martín. Hospital Universitario del Sureste

MISCELÁNEA (5 sesiones)

- **Anafilaxia y Angioedema.**

Eduardo Bajo Cardassay. Hospital Universitario 12 de Octubre

- **Manejo del TCE leve en Urgencias: Hemorragia subaracnoidea y Hematoma subdural.**

Mónica Vega Bayoll. Hospital Clínico San Carlos

- **Aspectos médico-legales en la guardia de Urgencia**

Asesoría Jurídica ICOMEM

- **Intoxicación por Paracetamol.**

Laura Castro Reyes. Hospital 12 de Octubre

- **Indicaciones y tipos de aislamiento.**

Teresa Valverde Higuera. Hospital Central de la Cruz Roja



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



##SOMOSMÉDICOS