

Curso on-line

**Manejo de la Depresión en el  
Adulto. Formación basada en la  
Guía de Práctica Clínica (GPC)  
del Programa de GPC en el SNS**

---

Programa formativo

## **Manejo de la Depresión en el Adulto. Formación basada en la Guía de Práctica Clínica (GPC) del Programa de GPC en el SNS**

---

**Fecha de aprobación de programa:** Julio de 2015

**Fechas curso:** del 19 de octubre del 2015 al 19 de enero de de 2016

**Duración:** 35 h

**Inscripción:** Online (<http://www.ffomc.org>)

**Acceso al curso:** Online (<http://formacion.ffomc.org>)

**Nº de plazas:** 500

### **Introducción**

---

#### ***Presentación***

La primera edición del curso on-line “**Manejo de la Depresión en el Adulto. Formación basada en la Guía de Práctica Clínica (GPC) del Programa de GPC en el SNS**”, se iniciará el 19 de octubre de 2015 y se enmarca dentro del convenio de colaboración entre la **Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial** y el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud, como Secretaría de **GuíaSalud**, para la formación en GPC del Programa de GPC en el SNS de GuíaSalud. El curso requiere una dedicación de 35 horas y está diseñado para que cada alumno se lo organice en el tiempo que crea conveniente, con fecha máxima de finalización del 1 de junio de 2016. El acceso será de forma online a través de la plataforma Moodle de la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial (<http://formacion.ffomc.org>), con usuario y contraseña.

#### ***A quién se dirige***

El curso se dirige a profesionales sanitarios de Medicina, Enfermería y Psicología.

### **Profesorado**

**María Álvarez Ariza.** Doctora en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (Pontevedra).

**Gerardo Atienza Merino.** Doctor en Medicina. Técnico de la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia. Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia.

**María José Ávila González.** Licenciada en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

**Amparo González García.** Enfermera Especialista en Salud Mental. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

**Delia Guitián Rodríguez.** Licenciada en Psicología. Especialista en Psicología Clínica. Hospital Universitario Lucus Augusti de Lugo.

**Elena de las Heras Liñero.** Doctora en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (Pontevedra).

**Arturo Louro González.** Licenciado en Medicina. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Saúde de Cambre. XAP de A Coruña.

**Jose Luis Rodríguez-Arias Palomo.** Doctor en Psicología. Especialista en Psicología Clínica. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

**Yolanda Triñanes Pego.** Licenciada en Psicología. Técnica de la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia. Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia.

### **Justificación**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión afecta a unos 121 millones de personas en el mundo, de los que menos del 25% tienen acceso a tratamientos efectivos y advierte que una de cada cinco personas llegará a desarrollar un cuadro depresivo en su vida, aumentando este número si concurren otros factores como comorbilidad o situaciones de estrés. Además, debido a su inicio temprano, a su impacto funcional y a que tiende a la cronicidad y a la recurrencia, actualmente la depresión es una de las principales causas de discapacidad y representa un 4,3% de la carga global de enfermedad.

Las personas con depresión presentan tasas elevadas de comorbilidad y mortalidad. La asociación entre depresión y enfermedades físicas y mentales, así como con el abuso de sustancias y conducta suicida es considerable. La relación de estas patologías y la depresión es compleja, ya que la depresión predispone a su padecimiento y al mismo tiempo la presencia de las mismas incrementa la probabilidad de tener depresión. No

menos importante es el impacto funcional y en la productividad, que se ha estimado que podría representar parte importante de los costes asociados a la depresión. En este sentido, se ha planteado que la depresión es el trastorno mental más costoso en Europa y representa, entre costes directos e indirectos, un 33% del coste total destinado a salud mental, neurología y neurocirugía (118 billones de euros) y un 1% de la economía europea. Los costes indirectos debidos a bajas por enfermedad y pérdida de productividad suponen un 61% de este gasto, mientras que los costes directos se reparten entre la atención ambulatoria (61%), hospitalizaciones (9%), tratamiento farmacológico (8%) y mortalidad (3%).

A pesar de todo lo anterior, el infradiagnóstico e infratratamiento continúa siendo un problema en el manejo de la depresión, tanto en nuestro país como a nivel internacional, por lo que es prioritario optimizar los servicios así como mejorar su abordaje. Entre las barreras al tratamiento efectivo la OMS ha identificado, además del déficit de recursos, la falta de profesionales entrenados y el estigma asociado.

A pesar de que el infradiagnóstico es un importante problema, el sobrediagnóstico y sobretatamiento de la depresión también son factores importantes a tener en cuenta en el manejo de esta patología.

Las Guías de Práctica Clínica (GPC) podrían tener un papel importante en estos aspectos, favoreciendo la mejora de las estrategias diagnósticas y terapéuticas, de los servicios prestados y reduciendo la variabilidad de la práctica clínica. Este ha sido el motivo de la elaboración de la **GPC sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto**.

Esta GPC es la base para el desarrollo del curso y se ha realizado en el marco de GuíaSalud y de la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías y Prestaciones del SNS, impulsada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para consolidar y extender el uso de GPC.

## **Metodología del proceso enseñanza-aprendizaje**

---

- Lectura y estudio de la documentación del curso, disponible en el Campus Virtual, por parte de los alumnos.
- Además, el alumno dispondrá de material adicional para que pueda ampliar sus conocimientos si así le interesa.
- Realización del test de autoevaluación, de 20 preguntas tipo test con 5 respuestas posibles y una sola respuesta válida.
- La documentación está estructurada por capítulos, al igual que los test de autoevaluación, de manera que el alumno pueda identificar si hay áreas en las que no ha adquirido los conocimientos suficientes y pueda volver a estudiar la documentación y repetir el test de auto-evaluación.
- Realización del test de evaluación, de preguntas tipo test con 5 respuestas posibles y una sola respuesta válida.
- Las herramientas de comunicación del Campus Virtual son: Foros, Chats, Correo interno.

### ***Evaluación del aprendizaje.***

El aprendizaje de los alumnos se evaluará a partir de la realización un cuestionario de evaluación, incluido en la plataforma, de 30 preguntas con 5 posibles respuestas y sólo 1 válida.

El cuestionario debe ser elaborado individualmente por cada alumno y remitido a través de la plataforma para poder evaluar los conocimientos adquiridos por los alumnos. Para la superación del curso y, por tanto, la obtención de la acreditación final, se deberá contestar correctamente al 80% de las preguntas de dicho cuestionario.

## **Objetivos generales del curso**

---

1. Adquirir conocimientos basados en la evidencia científica sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto.
2. Conocer la GPC sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto del Programa de GPC en el SNS.

## **Objetivos y contenidos específicos**

---

### **Objetivos principales:**

Adquirir conocimientos sobre los siguientes aspectos sobre el manejo de la depresión en el adulto:

- Definición, factores de riesgo y diagnóstico
- Perspectivas y experiencias de los pacientes con depresión y sus familiares
- Evaluación y cribado de la depresión
- Tratamiento
- Estrategias en depresión resistente
- Otros tratamientos
- Estrategias diagnósticas y terapéuticas

### **Objetivos secundarios:**

A través del conocimiento de la GPC también se adquirirán conocimientos básicos sobre:

- Metodología de la elaboración de la GPC sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto del Programa de GPC en el SNS
- Difusión e implementación de la GPC
- Líneas de investigación futura
- Implementación de la GPC a través de su integración en la historia clínica

### **Contenidos del curso:**

La documentación que el alumno deberá leer y estudiar para alcanzar los objetivos del curso es la siguiente:

- Alcance y objetivos de la GPC sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto
- Metodología de elaboración de la GPC sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto

*Curso online: Manejo de la Depresión en el Adulto. Formación basada en la Guía de Práctica Clínica (GPC) del Programa de GPC en el SNS*

- Versión resumida de la GPC sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto

Además, el alumno dispondrá del siguiente material adicional para que pueda ampliar sus conocimientos si así le interesa:

- Versión completa de la GPC sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto
- Guía Rápida de la GPC sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto
- Información para pacientes sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto
- Manual Metodológico de elaboración de Guías de Práctica Clínica en el SNS
- Objetivos y estructura del Programa de GPC en el SNS
- Información sobre GuíaSalud
- Bibliografía y recursos en Internet

## **Calendario del curso**

---

**Fecha de inicio:** 19 de octubre de 2015

**Fecha de finalización:** 19 de enero de 2016

El alumno podrá acceder al curso a lo largo de todo el periodo, no obstante tendrá una sola opción para la realización de la evaluación final.

## **Acreditación del curso**

---



Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continua de las Profesionales Sanitarias de Aragón con 5,8 créditos.

## **Coordinación y Secretaría**

---

### **Coordinación**

#### **Flavia Salcedo Fernández**

Responsable de área

Secretaría de GuíaSalud, Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud

#### **María Bono Vega**

Técnico de Gestión de Proyectos

Secretaría de GuíaSalud, Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud

#### **Gerardo Atienza Merino**

Técnico de la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia. Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia.

### **Secretaría**

Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial (FFOMC)

Calle Cedaceros, 10. 28014 - Madrid

Teléfono: 91 426 06 41

E-mail: fundacion@ffomc.org

Esta actividad se ha realizado al amparo del convenio de colaboración suscrito por el Instituto de Salud Carlos III, organismo autónomo del Ministerio de Economía y Competitividad, y el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud, en el marco del desarrollo de actividades de la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías y Prestaciones del SNS, financiadas por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.